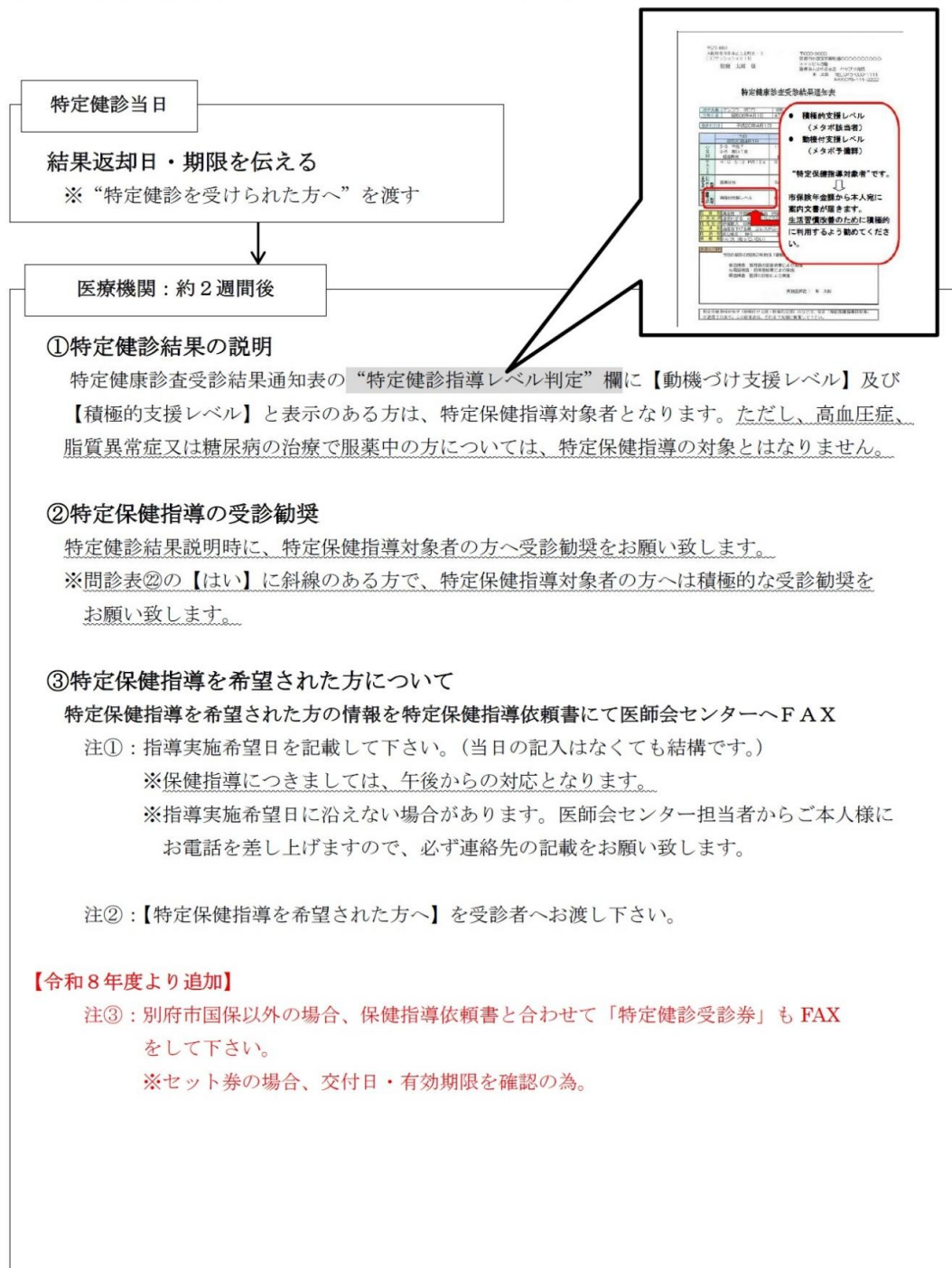


## 【特定保健指導依頼方法及び指導の流れ（フローチャート）について】



# 特定保健指導を希望された方へ

## ●特定保健指導とは？

- 特定保健指導は、健診結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して、生活習慣を見直すサポートを行うものです。
- 保有するリスクの程度に応じて、【動機づけ支援】と【積極的支援】に分類されます。ただし、【積極的支援】であっても、65歳以上75歳未満の方は【動機づけ支援】の対象となります。また、高血圧症、脂質異常症又は糖尿病の治療で服薬中の方については、特定保健指導の対象とはなりません。

## ●動機づけ支援

- 始めに保健師等とともに改善策を決め、3ヶ月以後に成果を評価します。

## ●積極的支援

- 改善策を決め、3ヶ月以上の継続的なサポートを行います。

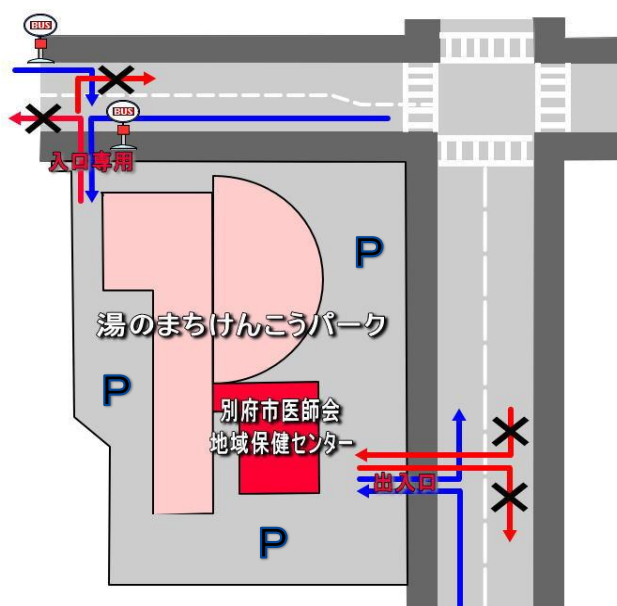
※指導を受ける際に、下記事項をご確認の上お越しくださいようお願いいたします。  
また、ご不明点や指導日変更のご希望がございましたらお気軽に当センターまでお問い合わせ下さい。

指導実施予定日時 月 日( ) : ~

## ●指導当日は、特定健康診査受診結果通知表をご持参下さい。

## ●自家用車、自転車等でお越しになる方へ

- 駐車場、駐輪場への入口は、別府公園側（入口専用）と富士見通り側の2箇所ございます。
- 建物の入口は3箇所ございますが、海側の入口よりお入りいただき2階の窓口にて受付けを行って下さい。



## 別府市医師会地域保健センター

Beppu Medical Association ~あなたとともに、健康づくり~

〒874-0931 別府市西野口町15番33号  
TEL 0977-23-2279  
FAX 0977-26-4001

## 特定保健指導依頼書

受診者 氏名	フリガナ	性別	生年月日		
		男・女	昭和	年	月 日 生 ( 歳)
		連絡先			

令和    年    月    日 受診の特定健診において

・動機づけ支援レベル対象者                      の為    特定保健指導をお願いいたします。  
・積極的支援レベル対象者

令和    年    月    日

特定健診実施医療機関名:

印

指導実施希望日        月        日        PM        :        ~

**【特定健診実施医療機関様へ】**  
※指導実施希望日に沿えない場合があります。日程調整のため医師会センター  
担当者よりご本人様へご連絡致しますので、必ず申し伝えをお願い致します。

別府市医師会地域保健センター FAX(0977)26-4001