

令和6年度 特定健診・各種がん検診等 説明会

2024年3月26日（火）
一般社団法人別府市医師会

説 明 会 内 容

- 1) 担当部長のご挨拶
- 2) 別府市より
- 3) 医師会事務局より

◆特定健診

- (1) 第4期特定健診・特定保健指導について
- (2) 特定健診記入票の変更
- (3) 特定健康診査受診結果通知書の変更

◆がん検診

- (1) 検診実施に関する変更点
 - ①結果通知書・お知らせ（要精密者向け）の様式変更
 - ②自己負担金の変更
- (2) 請求に関する変更点
 - ①郵便料金の改定に伴う請求金額の変更

◆その他

◆特 定 健 診

- (1) 第4期特定健診・特定保健指導について
- (2) 特定健診記入票の変更
- (3) 特定健康診査受診結果通知書の変更

特定健診（１）第４期特定健診・特定保健指導について

【概要】

【質問項目の見直しについて】

喫煙・飲酒・保健指導に関する質問項目の変更（回答選択肢の追加や表現の修正等）

【健診項目の見直しについて：中性脂肪の変更】

食事の影響が大きい中性脂肪に、随時採血時の基準値（ 175mg/dl ）を追加

※やむを得ず空腹時以外に採血を行う場合は、食直後を除き随時中性脂肪により脂質検査を行うことを可とする。

※中性脂肪表記が、空腹時中性脂肪又は随時中性脂肪に変更されます。

【保健指導基準の変更】

- ・ 成果を重視した特定保健指導の評価体系
- ・ 特定保健指導の見える化の推進
- ・ ICT活用の推進

【参照資料】

厚生労働省：第４期特定健診・特定保健指導の見直しについて

特定健診（２）特定健診記入票の変更

【概要】

第４期特定健診・特定保健指導の制度に合わせて、特定健診記入票の質問項目内容を下記のように変更となります。

	R5年度（現行）		R6年度変更点（赤字が変更点）	
	質問項目	回答	質問項目	回答
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 ※（「現在、習慣的に喫煙している者」とは、 「合計100本以上、又は6か月以上吸っている者」 であり、最近1か月間も吸っている者）	①はい ②いいえ	現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 ※（「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である。 条件1：最近1か月間吸っている。 条件2：生涯で6ヶ月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている	①はい（条件1と条件2を両方満たす） ②以前は吸っていたが、最近1ヶ月間は吸っていない（条件2のみ満たす） ③いいえ（①②以外）
18	お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度	①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない（飲めない）	お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度はどのくらいですか。 （※「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近1年以上酒類を摂取していない者）	①毎日 ②週5～6日 ③週3～4日 ④週に1～2日 ⑤月に1～3日 ⑥月に1日未満 ⑦やめた ⑧飲まない（飲めない）
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合（180ml）の目安：ビール500ml、 焼酎（25度）110ml、ウイスキーダブル1杯（60ml）、ワイン2杯（240ml）	①1合未満 ②1～2合未満 ③2～3合未満 ④3合以上	飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合（アルコール度数15度・180ml）の目安：ビール（同5度・500ml）、 焼酎（同25度・約110ml）、ワイン（同14度、約180ml）、ウイスキー（同43度・60ml）、缶チューハイ（同5度・約500ml、同7度・約350ml）	①1合未満 ②1～2合未満 ③2～3合未満 ④3～5合未満 ⑤5合以上
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	①はい ②いいえ	生活習慣の改善について、これまでに保健指導を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ

【参照資料】

厚生労働省：第４期特定健診・特定保健指導の見直しについて

特定健診（3） 特定健康診査受診結果通知書の変更

【概要】

第4期特定健診・特定保健指導の制度に合わせて、特定健康診査受診結果通知書を下記のように変更します。

■変更点1「喫煙歴」「特定健診問診」

下図の「実線部は質問内容」「点線部は回答内容」が制度に合わせた表記・回答に変更。

服薬歴	喫煙歴
特定健診問診	
	20歳の時から10kg以上体重変化
	30分以上の運動有無(週2回1年以上)
	歩行・身体活動1日1時間以上実施
	同年齢の同性と比較・歩行速度が速い
	食事をかんで食べる時の状態
	人と比較して食べる速度
	就寝前2時間以内夕食有無(週3回以上)
	3食以外の間食・甘い飲み物の摂取
	朝食をぬく(週3回以上)
	飲酒の頻度
	飲酒量
	睡眠で休養が十分とれる
	運動や食生活の生活習慣改善の実施
生活習慣改善の保健指導の利用歴	

※本変更点の適用は、後期高齢者（または生活保護の75歳以上）を除く。

特定健診（３） 特定健康診査受診結果通知書の変更

■変更点２「中性脂肪」

中性脂肪の結果値は、食後時間に応じて「中性脂肪（空腹）」または「中性脂肪（随時）」のどちらかに表示されます。

▷食後時間10時間以上　：　「中性脂肪（空腹）」に表示されます。

▷食後時間10時間未満　：　「中性脂肪（随時）」に表示されます。

拡張期（最低）	mmHg				85～89	90～	
血中脂質検査							
中性脂肪（空腹）	mg/dL				150～299	300～	
中性脂肪（随時）	mg/dL				175～299	300～	
HDLコレステロール	mg/dL				35～39	～34	
LDLコレステロール	mg/dL				120～139	140～	
肝機能検査							
AST（GOT）	U/L				31～50	51～	

※前回・前々回に掲載される2023年度以前の中性脂肪は、食後時間に関わらず「中性脂肪（空腹）」に表示されます。

◆がん検診

(1) 検診実施に関する変更点

- ①結果通知書・お知らせ（要精密者向け）の様式変更
- ②自己負担金の変更

(2) 請求に関する変更点

- ①郵便料金の改定に伴う請求金額の変更

がん検診（１）①結果通知書・お知らせ（要精密者向け）の様式変更

【概要】

各がん検診の要精密者向けの結果通知書・お知らせが、精密検査実施医療機関の変更、受付時間の変更等により、様式が変更となります。

（乳がん検診結果通知書（様式７号）は、内容の変更が無い為、お手元にある様式を引き続き使用していただいて問題ありません）

【参照資料】

- ・ 大腸がん検診 様式6号
- ・ 肝炎ウイルス検診 様式5号
- ・ 前立腺がん検診 様式7号
- ・ 乳がん検診 様式7号
- ・ 子宮頸がん検診 様式6号

がん検診（１）②自己負担金の変更

【概要】

大腸がん検診以外のがん検診で、自己負担金の変更があります。変更後の自己負担金は下表の通りです。

検診種別	令和5年度 自己負担金	令和6年度 自己負担金
大腸がん検診	1,000円	1,000円
肝炎ウイルス検診	1,200円	1,000円
前立腺がん検診	900円	1,000円
乳がん検診	1,200円	1,000円
子宮頸がん検診	1,100円	1,000円

令和6年度は、検診委託料は変更はありません。

その為、

▷自己負担金が減った検診

自己負担減額分は、別府市への請求金額が増額します。

▷自己負担金が増えた検診

自己負担増額分は、別府市への請求金額が減額します。

となり、自己負担金の変更に伴って医療機関の収入が増減する事はありません。

がん検診（１）②自己負担金の変更

自己負担金の変更に伴い、別府市への請求金額も変更となる為、

- ・各検診料内訳[請求様式3～5号] …“自己負担金 徴収者”の「単価（税込）」の金額
- ・別府市保健事業健康診査検診料振込通知書 …「委託料単価」の金額

の、様式が変更となります。

【参照資料】

- ・肝炎ウイルス検診マニュアル 1ページ目
- ・前立腺がん検診マニュアル 1ページ目
- ・乳がん検診マニュアル 1ページ目
- ・子宮頸がん検診マニュアル 1ページ目
- ・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診料請求内訳（請求様式3号）
- ・乳がん検診料請求内訳（請求様式4号）
- ・子宮頸がん検診料請求内訳（請求様式5号）
- ・振込通知書・領収書様式（上部）

がん検診（２）①郵便料金の改定に伴う請求金額の変更

【概要】

総務省より、郵便料金を改正する下記省令案が発表されています。改正時期は2024年秋以降の見込みです。

- ・ 25グラム以下の封書（定形郵便物）の郵便料金の上限を現行の84円から110円に改正。
- ・ 重量区分を無くし、50グラム以下の封書も現行の94円から110円に改正。

各がん検診の請求金額（単価）は『検診委託料』と『通信費』（郵便料金）で構成されている為、郵便料金が改正された場合はがん検診の請求金額が変更となります。

請求金額の変更が決定次第、金額・時期等を当会より改めてお知らせいたします。

その他

①特定健診で、令和6年度から様式が変更となる『特定健診記入票』は、3月30日（土）までに医師会集配便にてお配りします。到着後、中身をご確認いただき、数量や必要用紙が不足している場合は、お手数ですが下記③の用紙依頼書にてご依頼ください。

②がん検診で、令和6年度に様式が変更となる『結果通知書・お知らせ（要精密者向け）』については、令和5年度の受診者への結果報告や請求等全て終わったタイミングで、封筒等と合わせた未使用分一式全てを医師会地域保健センターまでご返却ください。（医師会集配担当者へお渡しください）

また、令和6年度分として必要な数量を下記③の用紙依頼書にてご依頼ください。

③特定健診・各種がん検診に関わる各種用紙のご依頼は、「令和6年度特定健診・がん検診に関わる用紙依頼書」（※）にてご依頼ください。お電話では認識齟齬・聞き取り間違い等の可能性がありますので、ご協力をお願いいたします。

※本説明資料の「令和6年度特定健診・がん検診用紙依頼書」。

④令和6年度特定健診・がん検診に関して不明点等ありましたら、Webフォームへのご入力、または医師会地域保健センター（平日日中：0977-23-2279）までお問合せください。

※お問合せ内容によっては、ご回答まで数日かかる場合がありますので予めご了承ください。