

# 特定健診結果通知書の判定基準

資料7

判定グループ	判定値	判定基準		
身体測定	正常範囲	腹囲またはBMIが健診センター基準値内		
	正常範囲外	腹囲またはBMIが健診センター基準値外		
血圧	正常範囲	最高・最低の平均値がデータ基準内		
	保健指導	最高・最低の平均値がデータ基準：保健指導判定値の時保健指導レベル		
	受診勧奨	最高・最低の平均値がデータ基準：受診勧奨判定値の時受診勧奨レベル		
	治療中	「血圧を下げる薬」が「はい」		
血中脂質検査	正常範囲	中性脂肪、HDL、LDL、non-HDLの値がデータ基準内		
	保健指導	中性脂肪、HDL、LDL、non-HDLの値がデータ基準：保健指導判定値の時保健指導レベル		
	受診勧奨	中性脂肪、HDL、LDL、non-HDLの値がデータ基準：受診勧奨判定値の時受診勧奨レベル		
	治療中	「コレステロール下げる薬」が「はい」		
肝機能検査	正常範囲	AST、ALT、 $\gamma$ GTPの値がデータ基準内		
	保健指導	AST、ALT、 $\gamma$ GTPの値がデータ基準：保健指導判定値の時保健指導レベル		
	受診勧奨	AST、ALT、 $\gamma$ GTPの値がデータ基準：受診勧奨判定値の時受診勧奨レベル		
血糖検査	正常範囲	空腹時血糖、HbA1C、随時血糖の値がデータ基準内		
	保健指導	空腹時血糖、HbA1C、随時血糖、の値がデータ基準：保健指導判定値の時保健指導レベル		
	受診勧奨	空腹時血糖、HbA1C、随時血糖の値がデータ基準：受診勧奨判定値の時受診勧奨レベル		
	治療中	「インスリン注射や血糖を下げる薬」が「はい」		
尿検査	正常範囲	健診センター基準値内		
	正常範囲外	健診センター基準値外		
貧血検査	正常範囲	血色素量の値がデータ基準内		
	保健指導	血色素量の値がデータ基準：保健指導判定値の時保健指導レベル		
	受診勧奨	血色素量の値がデータ基準：受診勧奨判定値の時受診勧奨レベル		
腎機能	正常範囲	クレアチニン、eGFRの値が健診センター基準値内		
	保健指導	eGFRの値がデータ基準：保健指導判定値の時保健指導レベル		
	受診勧奨	eGFRの値がデータ基準：受診勧奨判定値の時受診勧奨レベル		
血清蛋白	正常範囲	アルブミンの値が健診センター基準値内		
	正常範囲外	アルブミンの値が健診センター基準値外		
医師の判断  ※右表の優先順位の 高い（数字が小 さい）判定を優先 する。	優先順位	診断区分	医師の診断 ※心電図及び眼底検査の判定は考慮しません。	
	1	要受診（至急）	「医師判定」の「要受診（至急）」にチェックあり ⇒ 今回の健診の医師の判断は「要受診（至急）」です。	
	2	治療中（継続）	「医師判定」の「治療中（継続）」にチェックあり、または判定グループ（身体判定～血清蛋白）の判定に「治療中」が含まれる ⇒ 現在の治療を継続してください。	
	3	要受診（再検）	「医師判定」の「要受診（再検）」にチェックあり ⇒ 今回の健診の医師の判断は「要受診（再検）」です。	
	4	要受診（精密検査）	「医師判定」の「要受診（精密検査）」にチェックあり、または判定グループ（身体判定～血清蛋白）の最も悪い判定が「受診勧奨」 ⇒ 今回の健診の医師の判断は「要受診（精密検査）」です。	
	5	要経過観察	「医師判定」の「要経過観察」にチェックあり、または判定グループ（身体判定～血清蛋白）の最も悪い判定が「保健指導」 ⇒ 今回の健診の医師の判断は「要経過観察」です。	
	6	軽度異常	「医師判定」の「軽度異常」にチェックあり、または判定グループ（身体判定～血清蛋白）の最も悪い判定が「正常範囲外」 ⇒ 今回の健診の医師の判断は「軽度異常」です。	
	7	異常なし	「医師判定」の「異常なし」にチェックあり、または判定グループ（身体判定～血清蛋白）の全てが「正常範囲内」 ⇒ 今回の健診の医師の判断は「異常なし」です。	
	補足	「医師判定」にチェックが付いている場合は、判定グループ（身体判定～血清蛋白）の判定は考慮せずに「医師判定」を最優先します。		

判定グループ	判定値	判定基準				
メタボリックシンドローム判定	非該当	腹囲：男性＜85cm、女性＜90cm				
	予備軍該当	腹囲：男性≥85cm、女性≥90cm で ①中性脂肪≥150 か HDL＜40 または 服薬中 ②血圧 最高≥130 か 最低≥85 または 服薬中 ③[食後10H以上]空腹時血糖≥110 か [食後10H未満]HbA1C≥6.0 または 服薬中 ①～③のうち1つ該当「予備軍該当」				
	基準該当	①～③のうち2つ以上該当「基準該当」				
	判定不能	腹囲または①～③のいずれかが無い				
階層化判定	情報提供	「腹囲：男性＜85cm / 女性＜90cm かつ BMI＜25」 または 「血糖検査、血中脂質検査、血圧のいずれかが治療中」				
	動機付け支援 積極的支援	腹囲/BMI	下記条件 該当数	喫煙歴	年齢	
		男性≥85 女性≥90	2つ以上	—	40～64歳	65～74歳
			1つ	あり	積極的支援	動機付け支援
		上記以外で BMI ≥ 25	3つ	—		
			2つ	あり		
			2つ	なし		
			1つ	—		
		条件	①空腹時中性脂肪≥150（やむを得ない場合は随時中性脂肪≥175） か HDL＜40			
			②血圧 最高≥130 か 最低≥85			
				③[食後10H以上]空腹時血糖≥100 か [食後10H未満]HbA1c≥5.6		
	判定不能	腹囲またはBMI、条件①～③のいずれかが無い				